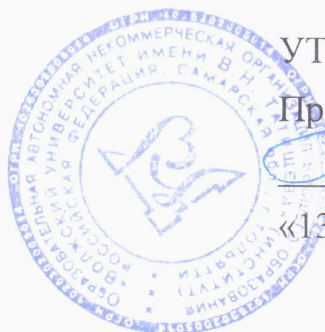


ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОЛЖСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ имени В.Н. ТАТИЩЕВА» (ИНСТИТУТ)  
ФАКУЛЬТЕТ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

 Т.Б. Исакова

«13» октября 2016 г.

**ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)  
ПРАКТИКА**

**43.02.04 «Прикладная эстетика»**

Среднее профессиональное образование

Тольятти

Разработана Моисеевой Т.В.

Рабочая программа дисциплины обсуждена и рекомендована к использованию решением кафедры СКС «\_05\_» \_\_октября\_\_ 2016 г. протокол № \_2\_

Зав. кафедрой « Мед » Моисеева Т.В.

одобрена Учебно-методическим советом вуза  
«07» \_\_октября\_\_ 2016 г. протокол № \_2\_

« Исакова » Исакова Т.Б.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>Стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ</b>	<b>9</b>
<b>2.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИКИ</b>	<b>9</b>
<b>2.2 СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ</b>	<b>10</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ</b>	<b>19</b>
<b>3.1. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>	<b>19</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ</b>	<b>20</b>

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Практика по профилю специальности направлена на закрепление, расширение, углубление и систематизацию знаний, полученных при изучении специальных дисциплин, на основе изучения деятельности конкретного предприятия, приобретение первоначального практического опыта и профессионального мышления.

Практика по профилю специальности - это период углублённого совершенствования профессиональной системы навыков по профилю специализации. Студенты знакомятся с рациональными методами работы, осваивают комплексные системы ухода за лицом и областью декольте, кистями рук и стопами ног и т.д., учатся правильно вести документацию (карточки, дневник), работать с прейскурантом. Таким образом, в этот период происходит закрепление, расширение и систематизация знаний по технологиям выполнения визажа, маникюра, педикюра, косметических услуг. Этот период должен завершиться готовностью студентов к самостоятельному обслуживанию клиентов. По окончании практики студенты сдают квалификационные испытания по рабочим профессиям «Маникюрша», «Педикюрша»,

Программа практики является составной частью ПМ.1, ПМ.2, ПМ.3, ПМ.4

*Студент должен знать:*

- основные виды сырья, материалов, профессиональные препараты, физико-химические свойства, классификацию и последствия воздействия препаратов, их основного состава на кожу и ее производные;
- устройство рабочих кабинетов, правила технической эксплуатации оборудования, аппаратов, инструментов, приспособлений, условия содержания профессиональных кабинетов, условия безопасности труда, нормативные и организационные основы охраны труда на предприятии (в организации);
- способы дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания;
- направления стилистики в искусстве визажа при формировании художественного образа;
- технологию косметических услуг;
- классические технологии коррекции фигуры, материалы для массажа тела и обертываний, технику косметического массажа тела, показания и противопоказания к массажу;
- современные отечественные и зарубежные достижения в области технологии эстетических услуг;
- художественные средства и способы украшения и коррекции внешности;

- технику и технологию салонного визажа;
- технику и технологию создания сценического образа, образа для кино, для рекламы, для зрелищных показов на подиуме;
- технологию маникюра: последовательность технологических этапов выполнения маникюра: простого гигиенического и европейского;
- технологию педикюра: оборудование педикюрного кабинета, последовательность выполнения технологических этапов педикюра, обработку ногтей стоп, мозолей, массажа стоп, применение лака для ногтей;
- технические приемы разработки художественного образа;

*уметь:*

- соблюдать правила хранения препаратов, содержать рабочие кабинеты, эксплуатировать оборудование, производить дезинфекцию и стерилизацию;
- проводить диагностику состояния внешности человека, состояния его кожи, ногтей;
- использовать технологии эстетических услуг с учетом тенденций моды, науки по профилактике старения внешности, утверждению здорового образа жизни и уходу за внешностью людей;
- осуществлять коррекцию тела, используя классические технологии эстетического ухода: массажи, обертывания, диеты.
- использовать все средства и методы современного искусства визажа, театрального грима, дополнительных средств, спецтехники искусства визажа и боди-арта;
- передавать в эскизах разработку художественного образа искусства визажа, боди-арта, рекламного и зрелищного образа;
- использовать технологии маникюра, педикюра в эстетическом уходе за внешностью;

Практика проводится на базе Лаборатории под руководством мастеров производственного обучения.

Рабочая программа учебной практики разрабатывалась в соответствии с:

1. ФГОС – 3;
2. Рабочим учебным планом образовательного учреждения;
3. Рабочих программ профессиональных модулей.

При прохождении практики обучающийся(аяся) должен(а) освоить соответствующие компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Проводить санитарно- эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.2.	Анализировать состояние кожи и ногтей.
ПК 1.3.	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.
ПК 1.4.	Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.5.	Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.
ПК 1.6.	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.
ПК 2.1.	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.
ПК 2.2.	Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.
ПК 2.3.	Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.
ПК 2.4.	Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.
ПК 2.5.	Выполнять комплекс сервисного макияжа.
ПК 2.6.	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.
ПК 3.1.	Проводить санитарно- эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.2.	Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.
ПК 3.3.	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела..
ПК 3.4.	Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.5.	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно- коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, обеспечивать её сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчинённых, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя решений ответственности за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

МДК 1.1. По окончании практики студент должен *знать*: организацию рабочего места при выполнении маникюрных работ, правила санитарии и гигиены в кабинете и на рабочем месте; последовательность выполнения педикюрных работ по соответствующей технологии; *уметь*: проводить диагностику кожи рук и ногтей, выполнять подготовительные и заключительные работы при всех видах обслуживания, подбирать инструменты, приспособления, препараты для выполнения маникюрных работ по выбранной технологии, выполнять гигиенический, европейский маникюр, массаж кистей рук, дезинфекцию инструментов и приспособлений.

По окончании практики студенты сдают квалификационные испытания по рабочей профессии «Маникюрша».

МДК 1.2. студент должен *знать*: организацию рабочего места при выполнении педикюрных работ, правила санитарии и гигиены в кабинете и на рабочем месте; последовательность выполнения педикюрных работ по соответствующей технологии; *уметь*: проводить диагностику кожи стоп и ногтей, выполнять подготовительные и заключительные работы при всех видах обслуживания, подбирать инструменты, приспособления, препараты для выполнения педикюрных работ по выбранной технологии, выполнять гигиенический педикюр, массаж стоп, дезинфекцию инструментов и приспособлений.

По окончании практики студенты сдают квалификационные испытания по

рабочей профессии «Педикюрша».

МДК 2.1. По окончании практики студент должен *знать*: назначение и устройство оборудования, инструментов, приборов и аппаратуры, правила пользования ими, хранение и дезинфекция; косметические препараты, их свойства и назначение, нормы расхода; косметическое белье, его назначение и применение; правила обслуживания посетителей; различные виды классических и аппаратных косметических процедур; основы профессиональной этики работников сервиса, правила техники безопасности, санитарии и гигиены; *уметь*: подготавливать рабочее место для работы и содержать его в порядке; правильно пользоваться инструментами, приборами и аппаратурой; выполнять подготовительные работы по обслуживанию посетителей; различные процедуры классического косметического сервиса, заключительные косметические процедуры, строго нормировать рабочее время на процедуру, осуществлять самоконтроль и рационально планировать работу.



## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

### 2.1 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИКИ

№ п/п	Виды работ	Кол-во часов
1.	Инструменты, материалы и препараты для выполнения маникюрных работ. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение гигиенического маникюра. Выполнение гигиенического, французского, Европейского и различных видов маникюра. Технология выполнения комбинированного маникюра.	36
2.	Дизайн ногтей.Технология выполнения ногтевого дизайна на типсах с использованием трафаретов, переводных картинок, страз и отделочных украшений.Технология выполнения объёмного дизайна ногтей.	36
3.	Выполнение процедур педикюра: классический педикюр, устранение проблем стоп и ногтей(вросший ноготь, мозоли, натоптыши...), лечебные процедуры, декоративное покрытие ногтей лаком.	36
4.	Выполнение дневного и вечернего возрастного макияжа. Выполнение макияжа различных исторических эпох.	36
5.	Косметические услуги. Подготовительные и заключительные работы. Процедуры классической косметологии: пилинг, косметические маски, косметический массаж.	36
6.	Технология визажа. Демакияж. Естественный макияж, дневной макияж.	36
7.	Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.	36
8.	Вечерний и конкурсный макияж.	36
9.	Фантазийный макияж. Макияж для фото.	36
10.	Специальный макияж.	36
11.	Диетология. Общие принципы диетического питания.	36
12.	Рекомендации продуктов для разгрузочных диет.	36
13.	Технологии массажа. Показания и противопоказания.	36
14.	Классификация процедур массажа и обёртывания в технологии коррекции фигуры.	36
15.	Изучение простейшей физиотерапии(применение лекарственных средств).	36
16.	Доврачебная помощь при различных экстремальных	36

	состояниях в хирургии.	
17.	Выполнение работ по профессиям: «Массажист». «Педикюрша»...	36
18.	Изучение требований к внешнему виду мастера.	36
19.	Показания к маникюру, педикюру.	36
20.	Изучение рекомендуемых косметических средств и процедур.	36
21.	Изучить медикаменты и перевязочные материалы.	36
22.	Изучить последовательность выполнения работ	36
	Всего:	792

## 2.2 СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

№ п/п	Индекс модуля	Виды работ	Содержание работ
1.	МДК. 1.1.	<p>1.Технология маникюра</p> <p><b>1.1.</b>Инструменты, материалы и препараты для выполнения маникюра. Правила техники безопасности при выполнении маникюрных работ. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение гигиенического маникюра .</p> <p><b>1.2.</b>Выполнение гигиенического маникюра</p> <p><b>1.3.</b>Выполнение французского маникюра</p>	<p>1.1.Уметь организовать рабочее место мастера маникюрных работ, правильно пользоваться инструментами при выполнении маникюра.</p> <p>1.2.Изучить правила внутреннего распорядка</p> <p>1.3. Изучить требования к мастеру, оснащённость салона и рабочего места мастера маникюрных работ, размещение инструментов и принадлежностей на рабочем месте в зависимости от их применения и пользования ими.</p> <p>1.4. Научиться правильно пользоваться инструментами при выполнении маникюра.</p> <p>1.5. Изучить правила личной гигиены мастера маникюрных работ.</p> <p>1.6. Получение практического навыка по хранению и стерилизации инструментов.</p> <p>1.7. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра: приглашение, беседа с клиентом, дезинфекция кожи рук(мастера клиента), показания и противопоказания к выполнению маникюра.</p> <p>1.8. Выбор технологии выполнения маникюра, изучение последовательности выполнения гигиенического маникюра.</p> <p>1.1.Научиться организовывать рабочее место мастера маникюрных работ, правильно пользоваться инструментами при выполнении маникюра.</p> <p>1.2. Получить практический навык по выполнению гигиенического маникюра.</p> <p>1.3. Изучить последовательность выполнения гигиенического маникюра, выбор необходимых средств для выполнения работы.</p> <p>1.4. Получить практический навык по выполнению гигиенического маникюра и массажа рук, декоративного покрытия ногтей лаком.</p> <p>1.1. Организация рабочего места мастера маникюрных работ. Выработка умения правильно пользоваться</p>

			инструментами при выполнении маникюра.
			1.2. Научиться выполнять французский маникюр.
			1.3. Изучить последовательность выполнения французского маникюра, отличия французского маникюра от гигиенического, а также выбор необходимых средств для выполнения работы.
			1.4. Получить практический навык выполнения французского маникюра, массажа рук и декоративного покрытия ногтей лаком.
		<b>1.4.Выполнение Европейского маникюра</b>	1.1. Научиться организовывать рабочее место мастера маникюрных работ, правильно пользоваться инструментами при выполнении маникюра.
			1.2. Получить практический навык в выполнении Европейского маникюра.
			1.3.Изучить последовательность выполнения Европейского маникюра.
			1.4. Ориентироваться в выборе необходимых средств для выполнения работы Отличия Европейского маникюра от гигиенического.
			1.5. Получить практический навык в выполнении Европейского маникюра, массажа рук и декоративного покрытия ногтей лаком.
		<b>1.5.Технология выполнения комбинированного маникюра</b>	1.1 Изучить последовательность выполнения комбинированного маникюра. Научиться выбирать необходимые средства для выполнения работы.
			1.2. Получить практический навык по выполнению комбинированного маникюра, массажа рук и декоративного покрытия ногтей лаком.
			1.3. Правильная организация рабочего места мастера маникюрных работ.
			1.4. Получить практический навык по правильному пользованию инструментами при выполнении маникюра. Выполнение комбинированного маникюра.
		<b>1.6.Выполнение различных видов маникюра.</b>	1.1. Научиться выполнять массаж рук, лечебные маски.
			1.2. Изучить и знать составы для лечения и восстановления ногтей.

			<p>1.3. Изучить последовательность выполнения массажа, лечебных масок. Противопоказания к процедурам. Методы лечения и восстановления ногтей.</p> <p>1.4. Получить практический навык по выполнению различных видов маникюра с массажем рук и декоративным покрытием ногтей лаком.</p> <p>1.5. Осуществление консультаций клиента по уходу за руками дома.</p>
2.	МДК. 1.2.	<p>2.Технология педикюра</p> <p>2.1. Выполнение процедур педикюра: классический педикюр, устранение проблем стоп и ногтей (вросший ноготь, мозоли, натоптыши...), лечебно-профилактические процедуры (массаж, парафиновые ванны, питательные и увлажняющие маски...), декоративное покрытие ногтей лаком</p>	<p>1.1. Осуществление диагностики проблем стоп и ногтей ног.</p> <p>1.2. Уметь выбирать необходимые косметические средства.</p> <p>1.3. Получить практический навык по выполнению процедур педикюра.</p> <p>1.4. Изучить правила техники безопасности.</p> <p>1.5. Изучить проблемы, возникающие на стопах, их причины и решение.</p> <p>1.6. Изучить санитарно-гигиенические нормы и правила проведения процедур педикюра.</p> <p>1.7. Получить практический навык по выполнению процедур педикюра: классический педикюр, устранение проблем стоп и ногтей( вросший ноготь, мозоли, натоптыши), лечебно-профилактические процедуры (массаж, парафиновые ванны, питательные и увлажняющие маски), декоративное покрытие ногтей лаком.</p>
3.	МДК.2.1.	<p>1.Технология косметических услуг</p> <p><b>1.1.</b> Подготовительные работы и заключительные работы</p>	<p>1.1. Изучить санитарные требования к содержанию лаборатории(косметического кабинета)</p> <p>1.2. Изучить правила личной гигиены мастера-косметика, содержание рабочего места.</p> <p>1.3. Изучить размещение препаратов и принадлежностей на рабочем месте.</p> <p>1.4. Получить практический навык в выполнении демакияжа.</p> <p>1.5. Научиться подбирать и дозировать косметические средства, соответствующие выбранной процедуре.</p> <p>1.6. Изучить демакияж.Знать используемые аппараты, технику демакияжа, этапы процесса демакияжа.</p>

		<p><b>1.2.</b> Процедуры классической косметологии: пилинг, косметические маски, косметический массаж</p>	<p>1.7. Изучить инструктаж по технике безопасности и охране труда при работе в лаборатории косметических услуг.</p> <p>1.8. Получить практический навык по технике выполнения сервисного макияжа, как завершающей косметической процедуры.</p> <p>1.9. Изучить последовательность выполнения макияжа, подбор базовых средств и средств макияжа с учётом колористики внешнего облика и цветовой гаммы гардероба клиента.</p> <p>1.10. Научиться выдавать рекомендации клиенту по уходу за кожей в домашних условиях.</p> <p>1.11. Выполнение подготовительных и заключительных работ при всех видах обслуживания.</p> <p>1.12. Получение практического навыка в выполнении сервисного (медицинского макияжа)</p> <p>1.1 Изучить выполнение процедур классической косметологии: пилинг, косметические маски, косметический массаж, сервисный макияж.</p> <p>1.2. Пилинг. Диагностика кожи клиента. Применение пилинга. Показания и противопоказания.</p> <p>1.3. Изучить процесс выполнения пилинга.</p> <p>1.4. Косметические маски. Действие масок, оказываемое на кожу. Классификация косметических масок.</p> <p>1.5. Получение практического навыка по выбору маски в соответствии с проблемой кожи клиента.</p> <p>1.6. Изучить технику наложения масок: питательная, дезинфицирующая, подсушивающая, моделирующая.</p> <p>1.7. Изучить три способа наложения: через руку мастера, при помощи косметической кисти.</p> <p>1.8. Изучить показания и противопоказания к выполнению массажа.</p> <p>1.9. Изучить технику выполнения косметического массажа.</p> <p>1.10. Получить практический навык по технике выполнения косметического массажа, в выборе косметического</p>
--	--	---	---

			средства в соответствии с типом кожи клиента. Завершающая процедура при выполнении массажа.
4.	МДК 2.2.	2. Технология визажа 2.1. Демакияж. Естественный макияж.	1.1. Изучить организацию рабочего места, выбор необходимых средств и инструментов для выполнения работ.
			1.2. Получить практические навыки по выполнению демакияжа и естественного (спортивного) макияжа.
			1.3. Изучить подготовку рабочего места и инструментов к выполнению работы.
			1.4. Изучить правила подбора средств для демакияжа в зависимости от типа кожи лица клиента. Правила работы с различными средствами демакияжа (косметическое молочко, тоник, гель)
			1.5. Изучить правила техники безопасности при выполнении визажных работ.
			1.6. Получить практические навыки по технологии нанесения корректирующих средств и выполнения коррекции с помощью них.
		2.2. Дневной макияж, выполняемый с учётом различных линий средств декоративной косметики.	1.1. Изучить выбор средств декоративной косметики для выполнения работ. Выполнение дневного макияжа с элементами омолаживания.
			1.2. Изучить правила подбора цветовой гаммы декоративной косметики при выполнении дневного макияжа.
			1.3. Изучить правила подбора линий декоративной косметики в зависимости от возрастной группы клиента.
		2.3. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.	1.1. Изучить технологию выщипывания бровей. Придание формы бровей.
			1.2. Изучить правила коррекции лица при помощи бровей.
			1.3. Получить практический навык по окраске бровей, выбору состава краски соответственно желанию клиента и колористики его внешнего облика, подготовка краски.
		2.4. Вечерний макияж, выполняемый с учётом различных средств декоративной косметики.	1.1. Изучить правила подбора цветовой гаммы декоративной косметики для выполнения работ.
			1.2. Изучить правила подбора линий декоративной косметики и текстур декоративной косметики при выполнении вечернего и

		корректирующего макияжа.
		1.3. Получение практического навыка по выполнению вечернего и корректирующего макияжа с учётом различных линий средств декоративной косметики.
	2.5. Конкурсный макияж.	1.1. Изучить выбор средств декоративной косметики для выполнения работ.
		1.2. Получить практический навык по выполнению конкурсного макияжа.
		1.3. Изучить использование различных средств, материалов, инструментов и приспособлений для выполнения макияжа.
	2.6. Фантазийный макияж, выполняемый с учётом дополнительных средств разных линий декоративной косметики.	1.1 Изучить назначение фантазийных макияжей, их отличительные особенности от повседневных макияжей.
		1.2. Изучить правила подбора линий и цветовой гаммы декоративной косметики для выполнения фантазийных макияжей.
		1.3. Изучить правила подбора элементов фантазийного макияжа для различных возрастных групп.
		1.4. Получить практический навык по выбору средств декоративной косметики для выполнения работ. Выполнение фантазийного макияжа.
	2.7. Макияж для фото.	1.1. Изучить выбор средств декоративной косметики для выполнения работ. Выполнение макияжа для фото.
		1.2. Изучить отличительные особенности макияжа, последовательность его выполнения, выбор цветовой гаммы для выполнения макияжа для фото.
		1.3. Получить практический навык по использованию различных средств, материалов, инструментов и приспособлений для выполнения макияжа.
	2.8. Специальный макияж, выполняемый с учётом различных линий средств декоративной косметики.	1.1. Изучить правила работы с открытыми участками тела(плечи, руки).
		1.2. Получить практический навык по подбору декоративной косметики для работы с открытыми участками тела.
		1.3. Изучить правила подбора линий и текстур декоративной косметики для



			<p>выполнения макияжей для невесты и других торжественных случаев.</p> <p>1.4. Изучить правила подбора цветовой гаммы декоративной косметики.</p>
5.	МДК 3.1.	1. Диетология	<p>1.1. Изучить физиологические системы, связанные с функцией питания, значение различных компонентов пищи для организма.</p> <p>1.2. Получить практический навык по использованию пищевого сырья в косметических процедурах.</p> <p>1.3. Изучить общие принципы диетического питания.</p> <p>1.4. Получить практический навык по рекомендации продуктов для разгрузочных диет.</p> <p>1.5. Изучить принципы сочетания продуктов, особенности питания при аномалиях состояния кожи.</p> <p>1.6. Получить практический навык по разработке мер профилактики ожирения, целлюлита и других проблем кожи.</p> <p>1.7. Изучить общие принципы диетического питания, общую характеристику, рекомендации продуктов для разгрузочных диет.</p> <p>1.8. Изучить очистительное питание, принципы сочетания продуктов.</p>
6.	МДК 3.2.	2. Технология массажа	<p>1.1. Изучить значение массажа, показания и противопоказания к массажу.</p> <p>1.2. Изучить требования к организации рабочего места и работы массажиста(подготовительные и заключительные работы этапов(технологий массажа)</p> <p>1.3. Получить практический навык по обёртыванию тела.</p> <p>1.4. Изучить материалы и препараты для массажа и обёртываний.</p> <p>1.5. Изучить классификацию процедур массажа и обёртываний в технологии коррекции фигуры.</p>
7.	МДК 3.3.	3. Основы сестринского дела	<p>1.1. Изучить медико- санитарную ситуацию в стране.</p> <p>1.2. Изучить медицинскую этику и деонтологию.</p> <p>1.3. Изучить потребности человека в</p>

			<p>здоровье и окружающей среде.</p> <p>1.4. Изучить потребности человека и возможные проблемы пациента.</p> <p>1.5. Ознакомиться с санитарно-эпидемиологическим режимом в лечебно-профилактических учреждениях, салонах, клиниках.</p> <p>1.6. Получить практический навык доврачебной помощи при различных экстремальных состояниях в хирургии: кровотечения, механические травмы, ранения, ожоги, отморожения, сердечно-лёгочная реанимация.</p> <p>1.7. Изучить основные понятия профессии медработника.</p> <p>1.8. Получить практический навык по обеспечению инфекционной безопасности, в том числе уметь применять универсальные и стандартные меры предосторожности.</p> <p>1.9. Научиться общаться с пациентами и коллегами в процессе профессиональной деятельности, оказывать медицинские услуги, проводить сердечно-лёгочную реанимацию.</p> <p>1.10. Получить практический навык по оценке функционального состояния пациентов: измерение пульса, артериального давления, температуры, частоты дыхания.</p> <p>1.11. Изучить простейшую физиотерапию: применение лекарственных средств.</p> <p>1.12. Изучить виды помощи при лихорадке, кризисных состояниях, потребности пациента в адекватном питье и питании; диеты, рекомендации по питанию пациента(клиента).</p>
8.	МДК 4.1.	<p>4.Выполнение работ по профессиям : «Массажист», «Косметик», «Маникюрша», «Педикюрша».</p> <p>4.1. Организация рабочего места</p>	<p>1.1 Оборудование и освещение.</p> <p>1.2. Инструменты и бельё.</p> <p>1.1. Изучить косметические средства</p> <p>1.2. Медикаменты и перевязочные материалы.</p> <p>1.1 Изучить требования к внешнему виду мастера(форменная одежда и</p>

	4.2. Материалы для выполнения работ 4.3. Правила санитарии и гигиены 4.4. Правила и техника выполнения работ	личная гигиена).
		1.1 Показания к маникюру и педикюру.
		1.2. Изучить последовательность выполнения работ.
		1.3. Изучить заболевания ногтей.
		1.4. Рекомендуемые косметические средства и процедуры.
		1.5. Изучение новых методов и достижений в области маникюра и педикюра.
		1.6. Технологические приёмы выполнения самой процедуры.
		1.7. Последовательность выполнения массажа и гимнастики для рук.
		1.8. Получить практический навык по составлению программ домашнего ухода.

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

#### 3.1 ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

##### Основные источники:

1. Ахабадзе А.Ф., Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра.
2. Васичкин В.И. Всё о массаже.
3. Киреев П.Ф. Декоративная косметика и грим.- М.: Лёгкая индустрия, 1994.
4. Сергееенкова И. Волшебный мир макияжа.-М.:1995

##### Дополнительные источники:

1. Журнал «Долорес», 2003.
2. Вилламо Косметическая химия.-М.:Мир, 1990.
3. Дрибноход Ю.Ю. Введение в косметологию. - С-Пб.: Питер, 1999.

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Контроль и оценка результатов освоения учебной практики осуществляется руководителем практики в процессе проведения учебных занятий, самостоятельного выполнения обучающимися заданий, выполнения практических проверочных работ. В результате освоения учебной практики в рамках профессиональных модулей обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме зачета/диф.зачета.

## ДОГОВОР о проведении практики студентов

г.о. Тольятти

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Образовательная автономная некоммерческая организация высшего образования «Волжский университет имени В.Н. Татищева» (Институт)**, именуемая в дальнейшем «**Университет**», в лице **ректора Якушина Владимира Андреевича**, действующего на основании Устава, с одной стороны, и \_\_\_\_\_, именуемое в дальнейшем «**Предприятие**», в лице \_\_\_\_\_, действующего на основании устава, с другой стороны, заключили договор о нижеследующем:

### 1. Предмет договора:

1. Стороны настоящего договора в порядке сотрудничества организуют совместную работу, направленную на:

организацию учебной, производственной, преддипломной практики студентов по специальностям и направлениям подготовки Университета:

\_\_\_\_\_ на рабочих местах Предприятия.

1.2. использование объектов материальной базы Университета и Предприятия в интересах повышения профессиональных знаний и навыков студентов Университета и сотрудников Предприятия.

### 2. Университет обязуется:

- Совместно с Предприятием способствовать развитию творческого потенциала студентов Университета.
- Направлять студентов Университета на Предприятие для прохождения практики (согласно списку, приведенному в Приложении № 1 к настоящему Договору).
- Назначить в качестве руководителей практики наиболее квалифицированных преподавателей.
- Обеспечить соблюдение студентами трудовой дисциплины и правил внутреннего распорядка, обязательных для работников данного предприятия.

### 3. Предприятие обязуется:

- Предоставить Университету неоплачиваемые рабочие места для прохождения производственной (ознакомительной, преддипломной) практики студентов, согласно приложению.
- Информировать студентов Университета о правилах внутреннего распорядка, обязательных для работников данного предприятия. Создавать студентам необходимые условия для выполнения программы практики. Не допускать использование студентов-практикантов на должностях, не предусмотренных программой практики и не имеющих отношения к специальности студента.
- Назначить квалифицированных специалистов для руководства практикой со стороны Предприятия.
- Консультировать студентов Университета по профессиональным вопросам деятельности Предприятия.
- Предоставить студентам-практикантам возможность сбора фактического материала, не составляющего коммерческой тайны деятельности Предприятия.

- О случаях нарушения студентами трудовой дисциплины и правил внутреннего распорядка Предприятия сообщать в Университет.
- По окончании производственной (ознакомительной, преддипломной) практики дать объективную характеристику о работе каждого студента-практиканта за подписью руководителя Предприятия.

#### **4. Прочие условия:**

4.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязанностей по настоящему договору Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.2. Настоящий договор вступает в юридическую силу со дня его подписания и действует без ограничения срока действия.

4.3. Настоящий договор может быть расторгнут досрочно любой из Сторон с письменным предупреждением другой Стороны за 1 месяц.

4.4. Любые изменения и дополнительные соглашения к настоящему договору действительны при условии, если совершены в письменной форме и подписаны уполномоченными представителями Сторон.

4.5. Настоящий договор заключен в двух экземплярах – по одному для каждой из Сторон. Оба экземпляра имеют одинаковую юридическую силу.

### **3. Юридические адреса и реквизиты сторон:**

**Университет:**

**Образовательная автономная некоммерческая организация высшего образования «Волжский университет имени В.Н. Татищева» (Институт)**

**Юридический адрес:**

445020, Российская Федерация, Самарская обл.,  
г. Тольятти, ул. Ленинградская, 16  
т. (8482) 48-76-11; 28-89-74  
[www.vuit.ru](http://www.vuit.ru)

**Банковские реквизиты:**

ИНН 6323033283; БИК 043601607; КПП 632401001  
р/с 40703810754280100203  
Поволжский банк ПАО «Сбербанк России» г. Самара  
к/с 30101810200000000607  
ОКПО 40977236; ОКВЭД 80.30.1

**Ректор** \_\_\_\_\_ **В.А. Якушин**

МП

**Предприятие:**

**Юридический адрес:**

**Банковские реквизиты:**

МП

**Список студентов  
университета, направляемых на прохождение практики на Предприятии**

- 1.
- 2.
- 3.

Подписи сторон:

**Университет**

**Предприятие**

Ректор ОАНО ВО «ВУиТ»

\_\_\_\_\_ **В.А. Якушин**

\_\_\_\_\_

М.П

М.П



ОАО ВО Волжский университет  
имени В.Н. Татищева»  
(институт)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

ФИО, должность руководителя, название организации

## НАПРАВЛЕНИЕ

Уважаемый (ая) \_\_\_\_\_

ОАО ВО «Волжский университета имени В.Н. Татищева» (институт) направляет в Вашу организацию (предприятие) для прохождения практики с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. студента \_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_ отделения, группы \_\_\_\_\_, по специальности \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество студента

Просим Вас принять на себя руководство практикантом или возложить руководство на одного из своих подчиненных.

В период прохождения практики на студента полностью распространяются правила внутреннего трудового распорядка Вашего учреждения.

Руководитель практики  
от университета  
М. П.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись

Контакт тел.: \_\_\_\_\_

## ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

Организация (предприятие)

\_\_\_\_\_  
Название организации (предприятия), адрес

согласна принять на учебную практику с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

студента \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
ФИО студента

по специальности \_\_\_\_\_

Руководство практикой возлагается на

\_\_\_\_\_  
ФИО, должность руководителя практикой, контактный телефон

Инструктаж по охране труда и технике безопасности, правилам внутреннего трудового распорядка провел:

\_\_\_\_\_  
ФИО, должность, телефон

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись, расшифровка подписи

Руководитель организации

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись, расшифровка подписи

МП



**ВОЛЖСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

(ИНСТИТУТ)



**И.М.В.Н. ТАТИЩЕВА**

Г. ТОЛЬЯТТИ

Кафедра « \_\_\_\_\_ »

**ДНЕВНИК ПРАКТИКИ**

студента

фамилия, имя, отчество

факультета \_\_\_\_\_

название

группы \_\_\_\_\_

название, номер



**ВОЛЖСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

(ИНСТИТУТ)



**И.М.В.Н. ГАТИЩЕВА**

Г. ТОЛЬЯТТИ

**Факультет « \_\_\_\_\_ »**

**ОТЧЕТ**

**по \_\_\_\_\_ практике**

студента \_\_\_\_\_

группы \_\_\_\_\_

специальность \_\_\_\_\_

**МЕСТО ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

\_\_\_\_\_  
название организации

\_\_\_\_\_  
название отдела

**СРОКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРАКТИКИ ОТ ПРЕДПРИЯТИЯ**

\_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество, должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРАКТИКИ ОТ ВУЗА**

\_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество, должность

1. ЦЕЛИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

---

---

2. РЕШАЕМЫЕ ЗАДАЧИ:

---

3. АНАЛИЗ МАТЕРИАЛА ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАДАНИЮ

---

4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ВЫВОДЫ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ЦЕЛЯМ ПРАКТИКИ

---

---

5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

---

---

6. ПРИЛОЖЕНИЯ (листинги и схемы выполненной работы)

ЗАМЕЧАНИЯ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ ПРАКТИКИ

---

ОЦЕНКА ПРАКТИКИ СТУДЕНТА

---

отлично/хорошо/удовлетворительно

М. П.

подпись руководителя практики

«\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_

подпись студента

«\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_

## ХАРАКТЕРИСТИКА

производственной и общественной деятельности студента на предприятии  
(фирме)


Руководитель практики от предприятия

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
должность

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись, фамилия, имя, отчество

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

М. П.

**Образовательная автономная некоммерческая организация  
высшего образования «Волжский университет имени В.Н. Татищева»  
(институт)**

**Индивидуальное задание (рабочий график (план))**

на \_\_\_\_\_ практику

*(вид практики)*

20\_\_ / 20\_\_ учебный год

Факультет: \_\_\_\_\_

Направление подготовки: \_\_\_\_\_

Место прохождения практики: \_\_\_\_\_

Адрес организации: \_\_\_\_\_

Обучающийся: \_\_\_\_\_

Срок прохождения практики: \_\_\_\_\_

Руководитель практики от вуза: \_\_\_\_\_

*(Ф.И.О.)*

Руководитель практики от организации:

\_\_\_\_\_  
*(Ф.И.О.)*

\_\_\_\_\_  
*(должность)*

**Содержание индивидуального задания (календарного плана (графика)) на практику:**

№ п/п	Индивидуальные задания (перечень и описание работ)	Сроки выполнения
1.		с _____ по _____
2.		с _____ по _____
3.		с _____ по _____
4.		с _____ по _____

Руководитель практики от вуза \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*(подпись)* *(ФИО)*

Руководитель практики от организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*(подпись)* *(ФИО)*

С настоящим индивидуальным заданием (календарным планом (графиком)), с программой практики по соответствующему направлению подготовки (специальности)  
**ОЗНАКОМЛЕН(А)**

\_\_\_\_\_  
*(подпись)* *(ФИО обучающегося)*